

# TECHNIQUES DE **LECTURE LABIALE** POUR PERSONNES MALENTENDANTES



Photo Valérie Schmaltz

Normand Therrien convie les personnes malentendantes à une série de rencontres afin de parfaire leur technique de lecture labiale.

**VALÉRIE SCHMALTZ**  
valeries@groupejcl.ca

« *J*e m'appelle Normand. Je suis un malentendant. Mais si je ne vous l'avais pas dit, vous ne l'auriez jamais su, car la surdité est invisible. Bleuets du Lac-Saint-Jean et fier de l'être, je ne le cache pas plus que mes appareils de suppléance à l'audition, car ils m'ont sauvé la vie!»

Ces mots sont ceux de Normand Therrien, un homme qui enseignera sous peu des techniques de lecture labiale pour les gens ayant un problème de surdité dans les locaux de l'Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides (APPAL).

## ÉVÈNEMENT MARQUANT

Si l'enfance de Normand est heureuse et stable, un événement bouleversant viendra changer la donne pour toujours. «À 14 ans, j'ai eu la méningite, confie Normand. Mon défi à moi a été de survivre, mais avec une perte auditive importante et brusque.»

Parce qu'il a dû faire le deuil de son ouïe, mais aussi de la communication, Normand s'est tout de même senti protégé, et ce, en dépit de son handicap. «J'ai appris à développer mon sens de l'humour. J'ai aussi appris à vivre avec ma

nouvelle «amie» et à maîtriser (avec beaucoup d'efforts) la lecture sur les lèvres de ceux et celles qui ont continué de me parler. Je m'en suis assez bien sorti.»

Si ce dernier réussit à s'en sortir, et même à trouver du travail, il consulte tout de même des spécialistes qui le conseillent sur des aides et des services offerts: «J'étais heureux de pouvoir porter des appareils qui m'ont redonné des sons et des mots que je ne percevais plus, et comme j'étais très débrouillard, j'ai appris rapidement les bonnes techniques de lecture labiale.»

## COURS DE LECTURE LABIALE

Cette expérience, mais aussi cette technique qu'il maîtrise parfaitement, sera dorénavant proposée aux membres de l'APPAL afin qu'ils puissent eux aussi s'en servir dans la vie de tous les jours.

«Si, comme moi, vous êtes malentendant et que vous souhaitez développer vos habiletés de lecture labiale, venez me voir à l'APPAL à partir du mardi 6 octobre, de 14 h à 16 h.»

À noter que la formation se donnera le 20 octobre, ainsi que les 3 et 17 novembre, de même que le 1<sup>er</sup> décembre.